

Z ŁAWY SZKOLNEJ

Nr 8

Brodnica, październik 2018r.

W tym numerze:

**Minione wakacje były
jedne z najdłuższych** 1-5

Miejsca warte odwiedzenia 6-7

**Pielgrzymka maturzystów na
Jasną Górę** 8

Copernicon 9

**Domowe sposoby na jesienne
przeziębienie** 10

**Salatka na jesienne
Wieczory** 11

**Kącik twórczości
Uczniowskiej** 12

Koło teatralne 13

**Mamma Mia: Here We Go
Again! – recenzja filmu** 14



Hej!

W imieniu całej naszej redakcji wraz z opiekunami chciałabym powitać wszystkich w nowym roku szkolnym 2018/2019 i zachęcić Was do udzielania się w naszej gazetce. Możecie np. komentować poruszane przez nas tematy, podsyłać swoje lub dzielić się swoimi dziełami - wierszami, rysunkami itd. Kontaktujcie się z nami na Facebooku pod adresem: Z ławy szkolnej - gazetka I LO Brodnica.

Co więcej, z okazji zbliżającego się Święta Edukacji Narodowej cały zespół gazetki szkolnej chciałby życzyć wszystkim nauczycielom dużo zdrowia, cierpliwości, zapału do kształtowania naszych sumień oraz wielu sukcesów zawodowych!

MINIONE WAKACJE BYŁY JEDNE Z NAJDŁUŻSZYCH

Zdażyłeś naładować akumulatory na nowy rok szkolny? Jak spędziłeś tegoroczne wakacje? Czy spędziłeś je w 100% tak jak chciałeś? Czy może czegoś ciekawego się dowiedziałeś? Czy przeżyłeś coś niezwykłego? Mimo że sierpień już dawno za nami, wspomnienia cały czas wirują w naszych głowach. Jeśli też tak masz, to znaczy, że z pewnością nie był to czas stracony! Wakacje to trochę jak urodziny, tylko dłuższe. Ile lat byś nie miał, to i tak na ten dzień choć trochę czekasz przez cały rok, a następnie spędzasz go tak, jak lubisz. Niektórzy wolą spędzić ten czas, leżąc na plaży i czytając świetną książkę oraz popijając orzeźwiającą lemoniadą. Mmm. Czego chcieć więcej? Inni wolą spędzić okres wakacyjny wśród przyjaciół, bawić się na dyskotekach, tańczyć, poznawać nowych przyjaciół, każdy na swój sposób. Ja preferuję obie wymienione opcje plus podróż.



„Nie osiągniesz szerokiego, pełnego wglądu w ludzi i rzeczy, wegetując w jednym małym kącie ziemi przez całe życie” – Mark Twain

No właśnie. Poszerzanie horyzontów myślowych gwarantuje Ci, że nie dasz sobie wcisnąć kitu. Czasami poznanie z bliska innej kultury i ludzi, którzy ją reprezentują sprawia, że zaczynasz mocno kwestionować to, co mówią media. Nagle coś się zmienia. Mianowicie pozostawiasz po sobie dawne stereotypy, zaczynasz patrzeć bardziej obiektywnym okiem na to, co pokazują media i zdajesz sobie sprawę, iż to tylko wycinek rzeczywistości. Ludzie, którzy ponoć mieli patrzeć na nas nieprzyjawnym, krzywym spojrzeniem, nagle stają się dla nas uprzejmi i gościnni.

„Podróż czyni człowieka skromnym. Zaczynasz dostrzegać, jak małe miejsce zajmujesz na świecie.” – Gustave Flaubert

Osobiście wolę spędzać czas aktywnie, będąc poza domem. Biegnij, zwiedzaj, rób zdjęcia. Na pewno dowiesz się czegoś nowego, ciekawego, nietypowego, czegoś, co cię zaskoczy. W trakcie przemieszczania się, podczas noclegu, gdzieś w plenerze, nie zawsze trafisz na wygodne łóżko, może czasem nawet na miejsce siedzące. To wszystko wpływa na poczucie wdzięczności, które odezwie się, kiedy wreszcie padniesz na wygodne łóżko, dostaniesz ciepły i pełnowartościowy posiłek. W takich sytuacjach od razu nabierasz pokory i przestajesz zaprzętać sobie głowę problemami pierwszego świata.



Lubisz jeść na ostro? Będąc w Malezji odkryłam, że ta mieszanka kuchni indyjskiej, japońskiej oraz chińskiej jest naprawdę wybuchowa. Indyjskie curry oraz chińskie pierożki są tam największym przysmakiem. Nie trzeba wejść do ekskluzywnej restauracji czy jakiegoś drogiego sklepu, wszystkie produkty są szeroko dostępne na ulicznych straganach, targach.



Nigdy wcześniej nie próbowałam tak ostrej, nietypowej zupy, jaką jest lokalna, malezyjska zupa laksa.

Do jej przygotowania potrzebna jest specjalna pasta, którą najlepiej zrobić samodzielnie ze świeżych składników, do tego bulion, mleko kokosowe, makaron ryżowy i dodatki. Popularne w oryginalnej wersji będą kiełki fasoli mung i jajko na twardo. Ciekawa kompozycja, prawda?

Malezyjczycy lubią zajadać lakse na śniadanie. Takie ostre rozpoczęcie dnia, czemu nie? Zamiast tostów spróbujmy kiedyś zjeść taką zupę. Podejmujesz się wyzwania?



Jest też wersja mniej ostra. Satay.

Satay wieprzowy nie smakowałby tak jak powinien bez niezbędnego dodatku, czyli sosu orzechowego, który robimy sami. Do tego naturalna lemoniada, która jest najbardziej orzeźwiającym napojem na świecie!

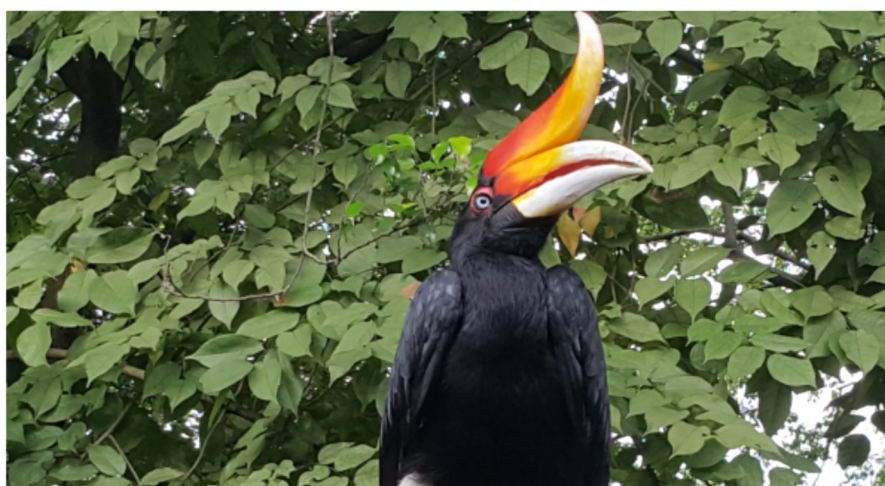
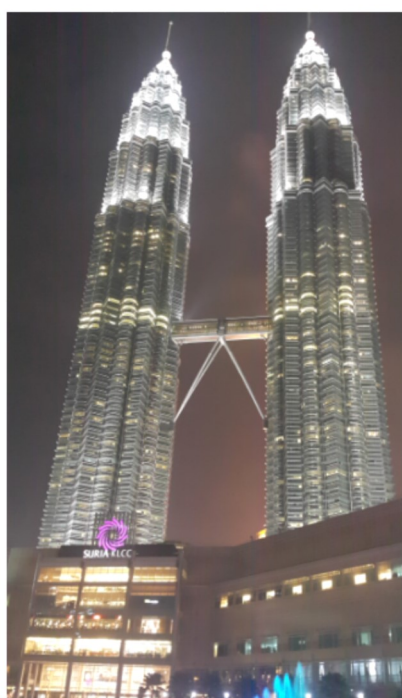
Oprócz posmakowania innej kuchni, byłam ciekawa, jak wygląda świat pod wodą. Jako małe dziecko zawsze chciałam zobaczyć w naturalnym środowisku bohatera z mojej ulubionej bajki „Nemo” .



Na pewno
kojarzysz tego
internetowego
bohatera :)



Petronas Tower,
w Kuala Lumpur.



Ten ptak również był
w centrum uwagi
turystów. Zresztą,
chyba nic dziwnego.

Na koniec dodam ostatnie fotki ze zwiedzania małego państewka, a jakże urokliwego! Zobacz sam.

O historii Singapuru dużo można by napisać. Państwo małe, mające swój niezwykły klimat, a mieszkańcy bardzo życzliwi i mili. Miałam spore szczęście, gdyż trafiłam na 54 urodziny Singapuru. Przeżycie niezapomniane. Uważam, że państwo przyciąga wielkie zainteresowanie turystów i kilka dni z pewnością nie wystarcza, by poznać w całości Singapur. Mam wielką nadzieję, że jeszcze kiedyś uda mi się zobaczyć te miejsca, których, niestety, nie zdążyłam poznać. Jeśli masz taką możliwość, podróżuj! Zachęcam, bo przecież podróże nie tylko kształcą, ale dostarczają wiele rozrywki i wspomnień, które pozostaną w twojej pamięci na zawsze :)

Maria Kryszkiewicz



MIEJSCA WARTO ODWIEDZENIA

Bratysława to stolica oraz największe miasto Słowacji pod względem liczby mieszkańców i powierzchni. Jest jedyną stolicą na świecie, która graniczy z dwoma państwami, tj. na południu z Węgrami, a na zachodzie z Austrią.

Kościół św. Elżbiety w Bratysławie potocznie nazywany jest Niebieskim Kościółkiem. Nazwa ta wywodzi się od niebieskiego koloru, na który pomalowano zewnętrzne ściany świątyni. Niezwykła budowla, to jedna z najciekawszych atrakcji stolicy Słowacji.

Niebieski Kościół w Bratysławie ufundował cesarz Franciszek Józef I na pamiątkę jego zmarłej tragicznie w 1898 r. żony, cesarzowej Elżbiety, bardziej znanej jako Sissi.



Cechą charakterystyczną Niebieskiego Kościółka jest nie tylko modry kolor ścian, ale również nietypowy kształt i eliptyczna, wysoka na 37 m wieża nawiązująca zarówno do romańskich, jak i gotyckich wzorów. Wybudowany został w narodowej odmianie stylu art nouveau.



Čumil - pomnik na Starym Mieście w Bratysławie.

Rzeźba przedstawia kanalarza wychylającego się z otwartego włazu kanalizacyjnego i obserwującego przechodniów z poziomu ulicy. Autorem brązowej figury jest Viktor Hulík, a Čumil powstał jako część projektu rewitalizacji centrum Bratysławy. Miał być on jedynie sposobem na ożywienie starówki i stał się jedną z najchętniej fotografowanych atrakcji turystycznych. Ludzie wierzą, że jeśli pogłaskają go po głowie, to przyniesie im szczęście. Raz wjechał w niego nieuważny kierowca, przez co teraz znajduje się obok niego znak.

Budapeszt to stolica i największe miasto Węgier. Budapeszt to jedna z najważniejszych metropolii Europy Środkowej, a także ósme, najludniejsze miasto wśród stolic Europy.

Neogotycki budynek wzniesiono po połączeniu trzech miast (Óbudy, Budy oraz Pesztu) w jedno – Budapeszt. Powstał on z okazji 1000-lecia państwa i miał świadczyć o jego sile.

Parlamentu w Budapeszcie jest symetryczną budowlą – nawet układ pomieszczeń w obu skrzydłach jest ten sam. Pośrodku bryły znajduje się olbrzymia kopuła. Jest doskonale widoczny np. ze wzgórza zamkowego czy z budapesztańskich mostów.

W Węgierskiej Galerii Narodowej znajdują się największe dzieła sztuki węgierskiej poczynając od średniowiecza, aż po wiek XX. Na zdjęciu widać, że akurat wtedy była tam prezentowana wystawa meksykańskiej artystki - Fridy Kahlo, która ukazywała różne etapy jej życia za pomocą sztuki, którą tworzyła.

Monika Jankowska



PIELGRZYMKA MATURZYSTÓW NA JASNĄ GÓRĘ

28.09.2018r uczniowie klas trzecich naszej szkoły udali się do Częstochowy na nabożeństwo przygotowane dla maturzystów Diecezji Toruńskiej. Program nabożeństwa zawierał wspólny różaniec w kaplicy Cudownego Obrazu, a także konferencję prowadzoną przez księdza Dawida Wasielewskiego, który podczas spotkania poruszył z młodymi temat wartości sakramentu pokuty. Po spotkaniu młodzi mieli możliwość skorzystania z owego sakramentu. Kluczowym punktem wyjazdu była Msza święta pod przewodnictwem biskupa Wiesława Śmigła, podczas której uczniowie naszej szkoły zaangażowani byli do odczytania modlitwy powszechnej. Po Mszy odbyła się Droga Krzyżowa na Wałach, zaś o 21 Apel Jasnogórski, który był zakończeniem obchodów. Mamy nadzieję, że nabożeństwo pomoże tegorocznym maturzystom nie tylko w zdaniu matury z zadowalającymi wynikami, ale także w podejmowaniu odpowiednich decyzji w dorosłym życiu.

Aleksandra Burzyńska



COPERNICON

W dniach 14 - 16.09.2018 roku w Toruniu odbył się Copernicon. Jest to konwent dla fanów fantastyki, gier oraz anime i mangi. Jako fanka fantastycznych książek i kultury krajów wschodnich wybrałam się tam z koleżanką na jeden dzień. Na miejscu czekało na nas mnóstwo atrakcji, wykłady na różne tematy, ludzie, którzy byli wspaniale przebrani, czy też wiele stoisk, gdzie można było kupić gadżety związane z naszymi ulubionymi zespołami, serialami, itp. Poznałam na tym konwencie wielu ludzi, którzy byli niesamowicie sympatyczni i weseli. Atmosfera na ulicach Torunia wtenczas była po prostu czarująca, magię dało wyczuć się w powietrzu. Jeśli ktoś będzie miał okazję pojechać na taką imprezę, polecam z całego serca. Copernicon gwarantuje niezapomniane wrażenia.

Sandra Chmielewska



DOMOWE SPOSOBY NA JESIENNE PRZEZIĘBIENIE



Picie gorącej herbaty z cytryną.

Używanie kamfory w celu natarcia klatki piersiowej, w przypadku, gdy występuje kaszel.

Picie soku z cebuli bądź buraków.

Przeprowadzanie domowych inhalacji: do miski należy wsypać garść koszyczków rumianku, zalać gorącą wodą, a następnie wdychać przez kilka minut. Inhalacja jest sprawdzonym sposobem na przeziębienie, szczególnie na katar, ponieważ pomaga rozszerzyć naczynia krwionośne i zwiększyć dopływ krwi do błon śluzowych objętych stanem zapalnym.

Cudownym sposobem na przeziębienie jest rosół z kury. Rosół taki ze względu na zawartość wydzielanych podczas gotowania związków ma właściwości przeciwzapalne, przeciwbólowe, antywirusowe i antybakteryjne. Rosół powinien być gotowany na kurze z dodatkiem marchewki, pietruszki, selera, czosnku i ostrych przypraw. Należy go popijać kilka razy dziennie.

Przede wszystkim jednak pamiętajmy o tym, abyśmy o siebie dbali! Ubierajmy się ciepło, stosowanie do pogody i idźmy na przekór wszelkim chorobom!

Wiktoria Skrzypczyk

Nadszedł czas, gdy na dworze temperatura osiąga coraz to niższe wartości. Co za tym idzie, nasz organizm jest podatny na wszelkiego rodzaju infekcje, czy wirusy. Aby tego uniknąć przyjrzyjmy się objawom grypy i przeziębienia.

Objawami pierwszej z nich są: wysoka gorączka, ból mięśni i stawów oraz uczucie rozbicia; niezdolność do pracy i wysiłku.

Objawami przeziębienia jest niezbyt wysoka gorączka, towarzyszący jej katar. Przebiega ono łagodniej od grypy i często jest powiązane z pogodą.

Sposoby na przeziębienie:



SALATKA NA JESIENNE WIECZORY

Salatka makaronowa z piersią z kurczaka i fasolką

Składniki:

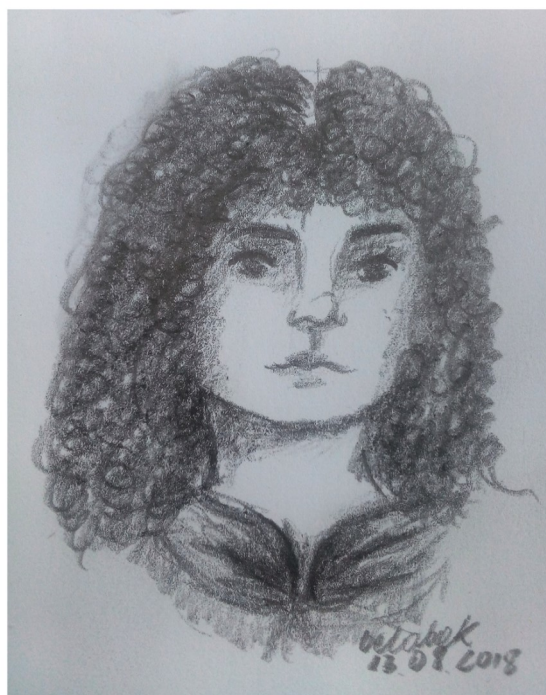
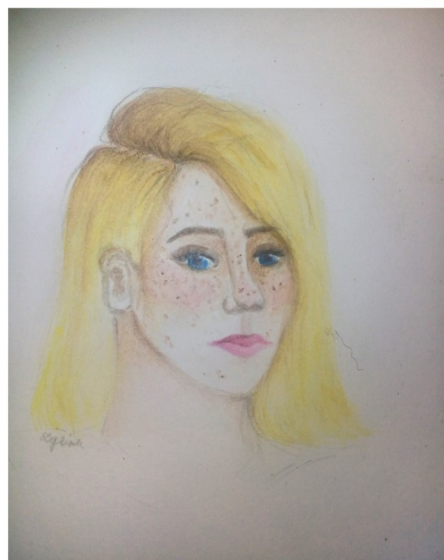
40g makaronu penne ,
100g świeżej lub mrożonej fasolki szparagowej ,
0,5 ugotowanej piersi z kurczaka,
2 łyżki oliwy z oliwek,
sól, pieprz i zioła prowansalskie .

Przygotowanie:

Ugotuj makaron i fasolkę szparagową. Odlej produkty na sitku i zahartuj je zimną wodą. Piersi pokrój w poprzek w plasterki o grubości około półtora centymetra. Wszystkie składniki wymieszaj, dodaj przyprawy i oliwę, wymieszaj.

Podesłała Klaudia Krajnik





Rysunki

Klaudii Zglińskiej,

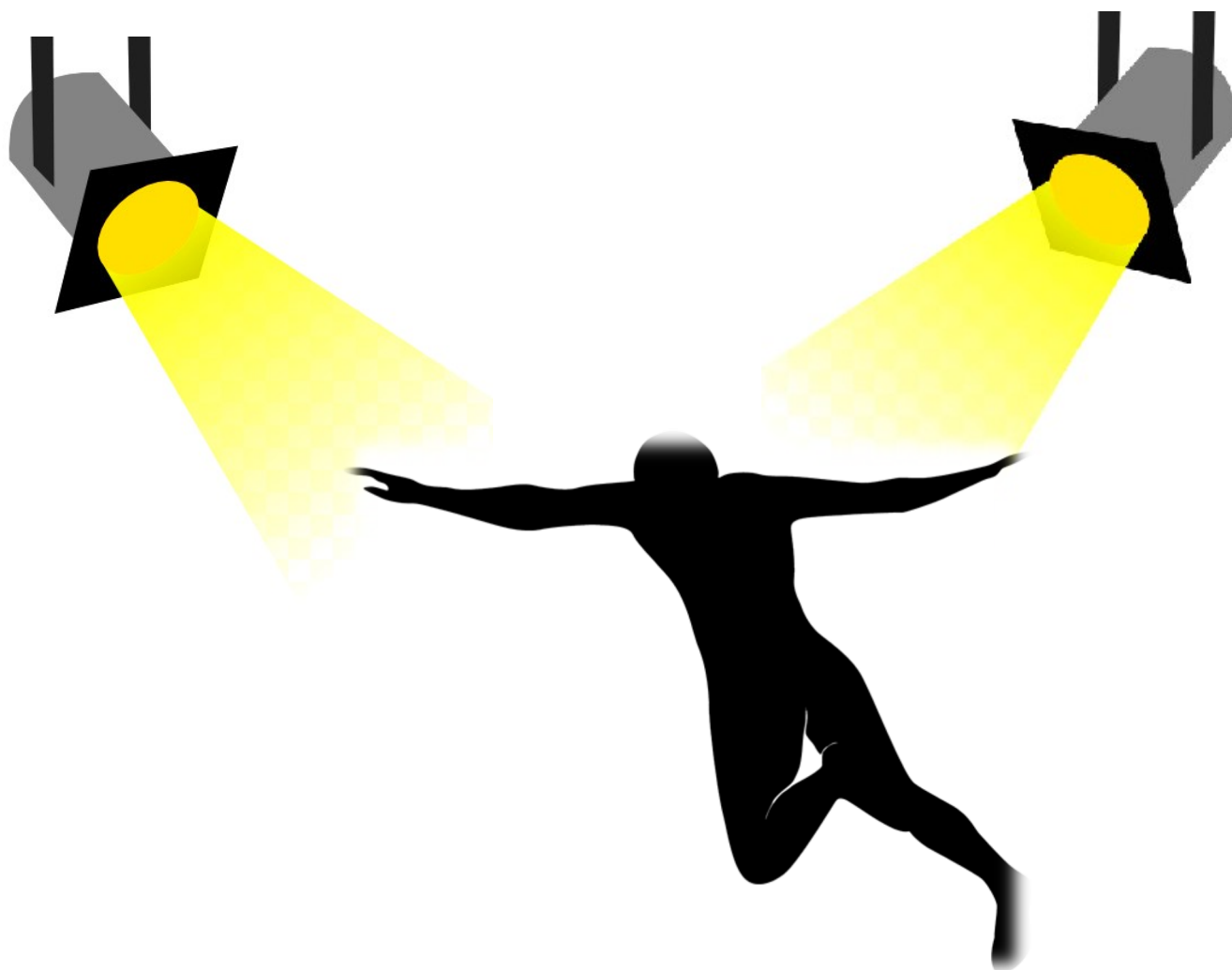
kl. IIe

**Kącik twórczości
uczniowskiej**

KOŁO TEATRALNE

W roku szkolnym 2018/2019 koło teatralne pod zwierzchnictwem pani prof. Ilony Zwierzchlewskiej oraz pana prof. Wojciecha Zembrzyckiego również nie zaprzestaje swojej prężnej działalności. Tak jak przez dwa ubiegłe semestry, tak przez dwa następne zachwycać nas będą kolejnymi spektakularnymi występami. Już we wrześniu zaprezentowali swoje umiejętności podczas jubileuszu 20-lecia Powiatu Brodnickiego, który obchodzony był w naszym liceum. Poza tym w planach grupy jest przygotowanie na wiosnę – stającego się tradycją – koncertu "Moc Muzyki", cieszącego się niemałą popularnością wśród brodniczian i nie tylko oraz inne okolicznościowe występy, jak spektakl bożonarodzeniowy czy akademia na zbliżający się DEN. Opiekunowie obiecują także, iż pozostają otwarci na wszelkie zaproszenia na imprezy, które zaakceptują z przyjemnością. Życzymy wiele motywacji i samych sukcesów!

Kasia Ostrowska i Klaudia Zglińska



Mamma Mia: Here We Go Again! – recenzja filmu

W 2008 roku na ekranach pojawiła się „Mamma Mia”, a widzowie zaczęli poznawać historię Donny Sheridan. Prowadzi ona mały hotelik na jednej z greckich wysp. Kobieta samotnie wychowuje córkę Sophie. Dziewczyna wychodzi za mąż i chce, aby to jej nieznany ojciec poprowadził ją do ołtarza. Gdy znajduje pamiętnik matki prowadzony w przeszłości, odnajduje nazwiska trzech mężczyzn, z którymi matka była związana przed jej narodzinami. Dziewczyna wysłała do każdego z kochanków matki.

Po dziesięciu latach wracamy na grecką wyspę, gdzie Sophie szykuje się na otwarcie wyremontowanego hotelu matki. To znakomity moment, by przenieść się do roku 1979 i zobaczyć, co takiego się stało, że młoda Donna postanowiła osiedlić się na wyspie. Jak poznała swoich trzech partnerów? No i co się stało, że z żadnym z nich nie związała się na stałe?

Można powiedzieć, że reżyser stworzył porządną kontynuację owego filmu. Moim zdaniem jest on dobrą alternatywą do obejrzenia podczas nudnego wieczoru. Uważam jednak, że brakuje w nim zaskakującej historii, czegoś nowego. Jest to prawdziwa kontynuacja perypetii bohaterów. Muzyka ABBA wprawia w dobry humor, a scenariusz nie jest istotny. Widz ma oglądać piękną Grecję, musicalową choreografię i śpiewać razem z bohaterami piosenki, które zna. Reszta schodzi na dalszy plan. Do obsady dołączyła niewidziana od 8 lat na dużym ekranie Cher jako Ruby Sheridan, znana tylko z opowieści mama Donny.

„Mamma Mia: Here We Go Again!” to dobra pozycja.

Dalsze opinie co do filmu pozostawiam Wam Czytelnicy! Obejrzyjcie koniecznie...

Alicja Łukaszewska



REDAKCJA:

Agnieszka Wiśniewska
Aleksandra Burzyńska
Alicja Łukaszewska
Kasia Ostrowska
Klaudia Krajnik
Klaudia Zglińska
Maria Kryszkiewicz
Monika Jankowska
Oliwia Lewandowska
Sandra Chojnacka
Wiktoria Skrzypczyk
Izabela Grabowska
Klaudia Łukaszewska

OPIEKUNOWIE:

Beata Nijakowska
Paweł Roszak

ŁAMANIE TEKSTU:

Monika Trybuła



To pierwszy numer gazetki w tym roku szkolnym. Dziękujemy wszystkim czytelnikom za czas poświęcony na przeczytanie naszych artykułów. To w końcu dzięki Wam realizacja „Z ławy szkolnej” jest możliwa. Mamy nadzieję, że obecne wydanie się wam spodobało i spotkamy się, choć na chwilę, w następnym numerze!