

Z ŁAWY SZKOLNEJ

Nr 7

Brodnica, czerwiec 2018r.



JĘZYKOWI FILOMACI

Pomimo zbliżającego się wielkimi krokami końca roku, uczniowie naszej szkoły aktywnie spędzają czas, jednocześnie się ucząc. W dniach 21-23 maja grupa dwudziestu językowców z klasy pierwszej i drugiej ILO brała udział w blokach lekcyjnych z języka niemieckiego oraz angielskiego połączonych z wypoczynkiem na pobliskim Półwyspie Wądryń. Spędziliśmy wspaniałe 3 dni, podczas których oprócz nauki czegoś nowego w odrobinę odmienny sposób, aniżeli w szkole, mieliśmy także okazję poznać się bliżej i nawiązać nowe znajomości. Sprzyjająca pogoda pozwoliła nam na wolną chwilę na świeżym powietrzu tuż nad brzegiem jeziora, a przepyszne jedzenie, które nam zaserwowano dodawało sił, by przyswajać wiedzę. Oprócz wysiłku umysłowego zapewniony nam również został wysiłek fizyczny. Mieliśmy bowiem okazję, pod okiem p. prof. Iwony Kuźmy, brać udział w zajęciach zumbi, które dostarczyły nam wiele zabawy i przyjemności. Zorganizowano dla nas także ognisko, a za zaangażowanie na zajęciach każdy uczestnik otrzymał upominek. Dziękujemy za widoczny profesjonalizm i wkład w zajęcia również ze strony prowadzących oraz za ciekawe pomysły na rozwijanie naszych umiejętności oraz sposoby na integrację z grupą. Specjalne podziękowania kierujemy na ręce organizatora, pani prof. Danuty Przybylskiej. Dziękujemy za wspaniałe zaplanowany czas bogaty w niezapomniane chwile i liczymy na ponowne spotkanie na tego rodzaju obozie już za rok.

Kasia Ostrowska i Klaudia Zglińska





SPORT W I LO

Zawody w Jabłonowie

8 czerwca bieżącego roku grupa jedenastu uczniów z naszego liceum pojechała na zawody do Jabłonowa, byli to: Wiktoria Kozłowska, Jan Trędewicz, Rafał Katarzyński, Kinga Lechowicz, Katarzyna Szymańska, Natalia Marchlewska, Jadwiga Sarnowska, Błażej Ciżyński, Wiktor Olszewski, Łukasz Magalski i Igor Olszewski. Pod opieką pani prof. Katarzyny Łukaszewskiej. Uczniowie brali udział między innymi w sztafecie, biegach indywidualnych na 1500m, 800m, 200m, 100m i skoku wzwyż oraz w skoku w dal. Nasza szkoła zdobyła 7 złotych medali, 2 srebrne medale i jeden brązowy medal.

Mecz koszykówki

14 czerwca w naszym liceum odbył się między szkolny mecz w koszykówkę na hali sportowej. Uczniowie naszej szkoły podzielili się na dwie drużyny. Rozgrywka rozpoczęła się po godzinie 12, podczas przerwy na boisku pojawiły się cheerleaderki, które urozmaicały czas oczekiwania na dalszą część meczu. Pod koniec gry poproszono ochotników do pewnego rodzaju konkursu. Uczniowie mieli pięć prób rzutów do kosza, kto trafił najwięcej wygrywał. Ochotnicy za udział dostali małe upominki. Mecz trwał około godziny, zakończył się około 13.



Zawody w siatkówkę w internacie

6 czerwca w internacie I LO odbyło się zakończenie roku internackiego, a także mecz siatkówki na boisku szkolnym do siatkówki plażowej. Wychowankowie internatu podzielili się na drużyny i rozegrali parę meczy, po których została wyłoniona zwycięska drużyna. Wszystko odbyło się pod czujnym okiem pani kierownik Renaty Kamińskiej oraz wychowawczyń z internatu. Po zawodach siatkówki odbył się grill i tak zakończył się rok internacki.

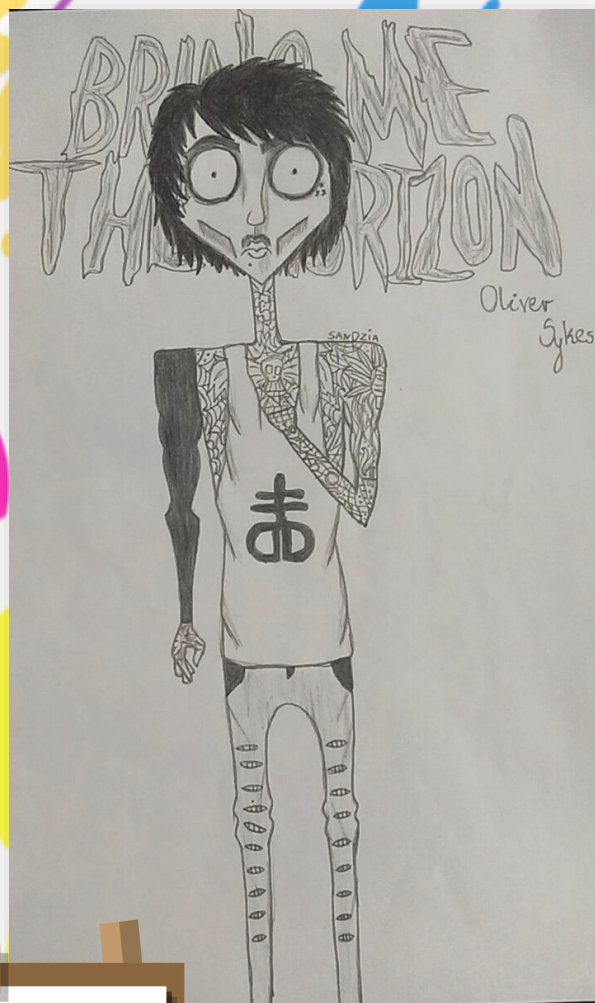
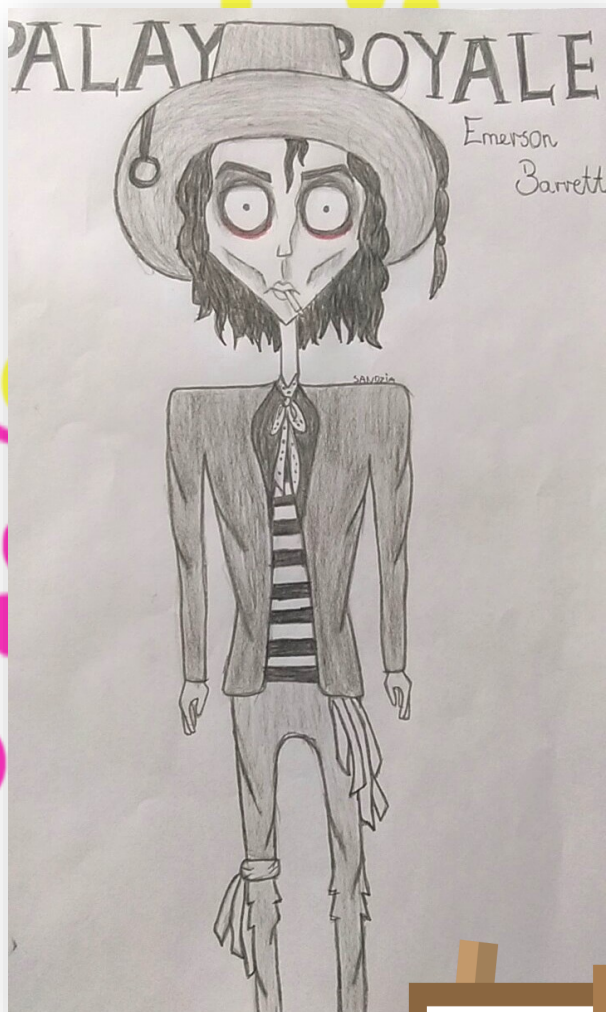


Klaudia Łukaszewska





KĄCIK TWÓRCZOŚCI UCZNIOWSKIEJ



Rysunki autorstwa
Sandry Chmielewskiej z
klasy I e.

Zachęcamy do pod-
syłania nam swoich prac
- rysunków, prozy, liryki
bądź innej formy wyrazu
artystycznego. :)

JAKIE PLANY NA WAKACJE MAJĄ NASI LICEALIŚCI?



„W wakacje planuję pojechać z rodzicami w góry i do Energylandii, tak samo jak w zeszłym roku. Myślę, że będę również często wychodziła ze znajomymi na różne spotkania, koncerty itd.”- Sandra

„Tegoroczne wakacje chciałabym spędzić aktywnie - zarówno z przyjaciółmi, chłopakiem, jak i rodziną. Na początku wakacji mam już zaplanowanych kilka wyjazdów: pierwszy do Warszawy, aby odwiedzić rodzinę, na początku lipca z chłopakiem i przyjaciółmi jedziemy nad morze, a później odwiedzę rodzinę w Szwecji. Na sierpień też na pewno znajdzie się wiele wyjazdów. Przez wakacje nie zapomnę także o pracy. :)”- Marika

„W tegoroczne wakacje planuję wyjazd w góry. Przy górskim krajobrazie zamierzam odpocząć po roku pełnym nauki. Wracając, z przyjemnością zwiedzę Kraków. Kiedy będę w domu, dużo czasu poświęcę na spotkania rodzinne oraz z przyjaciółmi. Bardzo chętnie spędzę wieczory czytając ciekawą książkę!”- Emilia

„Z niecierpliwością czekam na wakacje, by w końcu móc zarywać noce, oglądając seriale i czytając, na co nie mogłam sobie pozwolić podczas roku szkolnego. Poza tym planuję poświęcić swój wolny czas zarówno przyjaciołom, z którymi ciężko było mi się spotkać, ponieważ wszyscy byliśmy zajęci, jak i rodzinie spotykanej tylko podczas świąt bądź innych uroczystości. Mam nadzieję, że te dwa miesiące pozwolą mi należycie wypocząć.”- Kasia

„Ja będę pracować, zarabiać na siebie. Wyjeżdżam z rodzicami nad morze w lipcu, a w sierpniu jadę z bratem do Niemiec.”- Klaudia

„Zapewne każdy z was lubi inaczej spędzać swoje wakacje. Ja w te planuję z rodzicami bardzo daleki wyjazd, bo aż do Malesz. Nie mogę się doczekać, aby poznać ten kraj i zaczerpnąć wiedzy na temat jego obyczajów, tradycji czy też kultury oraz zwiedzić podwodny świat pełen tajemnic. Odwiedzę również Borneo - miejsce równie egzotyczne jak Malesz. Jesteś ciekawy świata? Pakuj walizkę i ruszaj! To wszystko czeka na Ciebie!”- Marysia

Klaudia Krajnik





RÓŻNE FORMY AKTYWNOŚCI

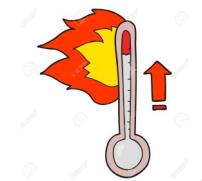
Odpoczynek może przybierać przeróżne formy. Do aktywnego zaliczamy: długie spacery, jogging, wspinaczki górskie, rower, a także sporty, takie jak pływanie, taniec

czy sztuki walki. Jeśli chodzi o odpoczynek bierny, dobra jest relaksacyjna muzyka. Poza nią, świetne do odpoczynku są książki. Do tego bardziej twórcza gra na instrumencie, jak i mniej kreatywne oglądanie telewizji. Bardzo fajną formą odpoczynku są podróże. Na wyprawę warto wybrać się ze znajomym, co jest jednocześnie zabawniejsze i bezpieczniejsze. A gdzie pojechać? Morze Bałtyckie, Tatry, jakaś mała wioska, by móc pooddychać świeżym powietrzem i uciec od zgiełku miast, może jednak większe miasto, aby poznać zabytki, a może podróż za granicę kraju... Nie zapominajmy też o rowerze, na którym jazda to sport dla osób z każdej grupy wiekowej, więc doskonale nadaje się na rodzinną aktywność. Ciągłe rozwijająca się sieć drózek na pewno zachęca wiele osób do kolarstwa, a osoby, które chcą wyjechać poza "utarte szlaki" znajdą w Polsce niesamowite miejsca.

Łukaszewska Alicja i Krajnik Klaudia



JAK RADZIĆ SOBIE Z UPAŁAMI?



Każdy z nas, czy to uczniowie, czy nauczyciele, czeka z niecierpliwością na wakacje. Każdy z nas marzy również o cudownej pogodzie, kiedy całe dni będziemy mogli spędzić na świeżym powietrzu, ciesząc się ze wspaniałej temperatury. Jeziora, rzeki, plaże... Czekamy na to aby móc beztrudnie położyć się na kocu i cieszyć się z uroków otaczającej nas pogody. Co jednak, gdy przyjdzie wielostopniowy upał? Jak sobie z nim poradzić? Jak przetrwać ten czas? Oto kilka rad:



Po pierwsze: **PIJ WODĘ!** Podczas upału nasz organizm narażony jest na utratę dużej ilości wody, dlatego bardzo ważnym elementem jest to, aby uzupełniać te braki. Najlepiej spożywać jest wodę mineralną, która jednocześnie nas schłodzi, ale również uzupełni jej braki w organizmie.



Po drugie: **SCHŁADZAJ SIĘ ZIMNĄ WODĄ!** Moczenie rąk pod zimną, bieżącą wodą potrafi bardzo dobrze schłodzić. Można również skorzystać z okładu na kark z ręcznika papierowego zanurzonego w zimnej wodzie. Warto również posiadać w zamrażalce kostki lodu.



Po trzecie: **NOŚ NAKRYCIE GŁOWY!** Po przebywaniu na słońcu dłuższy czas, można poczuć nieprzyjemny, narastający ból głowy. Dlatego należy ochraniać ją czapką, kapeluszem bądź chustą.



Po czwarte: **ZAMKNIJ OKNA!** Podczas dużego upału należy zamknąć okna oraz zasłonić żaluzje. W ten sposób zatrzymamy promienie słońca, które natarczywie pragną przedostać się do naszego pokoju i podwyższyć jego temperaturę.



Po piątą: **UŻYWAJ KREMÓW Z FILTREM!** Jeśli wychodzisz z domu około południa należy zabezpieczyć swoją skórę kremem z filtrem. W ten sposób można zapewnić bezpieczeństwo naszej skórze, uniknąć poparzeń słonecznych, bądź choroby skóry.

To kilka prostych rzeczy, które zdecydowanie pomogą nam przetrwać falę upałów.

Wiktoria Skrzypczyk



CZŁOWIEKU! PAMIĘTAJ! MI TEŻ JEST GORĄCO!

Wraz z nadejściem wysokich temperatur, coraz częściej słyszy się o tym, aby nie zostawiać zwierząt w samochodzie. Są jednak ludzie, którzy mimo licznych ostrzeżeń wciąż dopuszczają się narażania pupili na

niebezpieczeństwo, tłumacząc sobie, że to „przecież tylko na chwilę”. Warto wiedzieć jednak, że latem temperatura wewnątrz samochodu w przeciągu kilku minut nagrzewa się do 50-60 stopni Celsjusza, a psu wystarczy zaledwie 15-30 minut, aby dostać śmiertelnego udaru. Dlatego też, coraz więcej sklepów oraz miejsc publicznych przyzwala nam na wprowa-



Oficjalne stanowisko policji w sprawie ratowania psów w upały

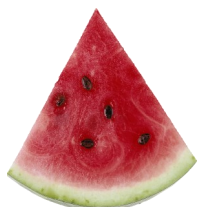


dzenie zwierząt na swój teren w okresie letnim, aby uniknąć takich sytuacji. Przychylnie jest również prawo, które zezwala na wybite szyby w samochodzie bez żadnych konsekwencji, w momencie, kiedy widzimy zamkniętego w nim psa. Pamiętajmy więc o naszych czworonożnych przyjaciółkach i nie zostawiajmy ich w nagrzanym samochodach!

(...) możemy, a nawet powinniśmy, zdecydować się na wybite szyby i wyjęcie zwierzęcia ze środka. Działamy wtedy w stanie wyższej konieczności, a więc nie łamiemy prawa. Kosztem zniszczenia samochodu ratujemy życie, które jest więcej warte i nikt nie powinien mieć co do tego najmniejszych wątpliwości.

Mariusz Sokołowski, Rzecznik Prasowy KGP

Aleksandra Burzyńska



Przekąski na lato

Lato jest to czas, który daje nam mnóstwo możliwości. W upalne dni nie zawsze mamy apetyt na jedzenie. Dobrą przekąską są wtedy szaszłyki przygotowane z owoców czy też sałatka owocowa z dodatkiem jogurtu naturalnego. Można go wykorzystać do przygotowania własnego jogurtu, dodając do szklanki z musli lub płatkami owsianymi i owocami.



Kanapki! - można je przygotować w lekki sposób np. z twarogiem, rzodkiewką, szczypiorkiem, a zamiast chleba można użyć pieczywa chrupkiego. Nie zapominajmy o koktajlach, lemoniadzie czy też wodzie z cytryną.

Jedzmy owoce - wspaniale ochładzają nasz organizm - szczególnie truskawki, czereśnie, borówki, jagody, morele, brzoskwinie, maliny i arbuzy.

Zrezygnujmy z soli - zatrzymuje wodę i nam nie służy! Zamiast niej używajmy świeżych ziół: tymianek, estragon, lebiorka, mięta, bazylia - dadzą nam wspaniałą



oczyszczać organizm i świetnie wpływają na przemianę materii. Zawierają również bardzo dużo błonnika.

bukiet smaków i aromatów.

Szpinak jest nieocenionym źródłem magnezu, kwasu foliowego, przeciwutleniaczy, żelaza, witaminy K oraz witamin z grupy B.

Ogórki są wskazane nawet dla osób na diecie, ponieważ zawierają mało kalorii.

Buraki pomagają

Alicja Łukaszewska





TATUAŻE — KONTROWERSJE I POLEMIKI

Świat, w którym żyjemy nieustannie się zmienia. Ludzie zmieniają swoje poglądy, stosunek do otoczenia, robią rzeczy, których jakiś czas temu nikt inny dokonywać by się nie odważył. Świat i życie ludzi zmierzają ciągle naprzód. Na przestrzeni minionych lat wiele aspektów ludzkiego życia uległo całkowitej i zaskakującej metamorfozie.



Tatuowanie własnego ciała zyskało w dzisiejszym świecie pełne zrozumienie i akceptację. Nie tylko młodzi ludzie dekorują i charakteryzują swoje ciała, ale również robią to osoby starsze. Jeszcze jakiś czas temu było to absurdalne. Tatuaze były utożsamiane z ludźmi z marginesu społecznego. Tatuaz przybierał też formę buntu i walki z systemem świata. Dziś, widząc osobę starszą, na której ciele widnieje tatuaz, wielu ludzi jest pełnych podziwu i szacunku. Poprzez tatuaze mamy możliwość wyrażenia siebie. Od nas samych zależy, czy będzie to mikroskopijny napis, malutki symbol,



czy też większy tatuaz przepełniony symboliką, umiejscowiony na dużym obszarze naszego ciała. Rzeczą niekonwencjonalną jest to, że symbolika i znaczenie tatuazy są indywidualne dla każdego z osobna. Inni widzą piękny wzór i podziwiają go za artyzm, niekoniecznie znając jego przesłanie. Wiele osób sądzi, że tatuaz w młodości wygląda bardzo porządnie i zjawiskowo, lecz gdy starzejemy się, jest to niemiły widok. Uważają, że to błazeński błąd młodości. Rzeczą wiadomą i naturalną jest fakt, że skóra starszego człowieka się marszczy, jednak każdy wykonujący sobie ten zabieg ma o tym pełne pojęcie i w pełni odpowiada za swój czyn do końca życia. Także wielu pracodawców jest już bardzo pozytywnie nastawionych do tego zjawiska. Wynika to z faktu, że tatuowanie staje się coraz bardziej powszechne wśród ludzi w różnym wieku.

Sądzę, że wytatuowani ludzie są niecodzienną dekoracją i pewnego rodzaju wizytówką kraju, z którego pochodzą. Dzięki takim ludziom świat staje się bardziej barwny, pełen wdzięku i wyrazu.

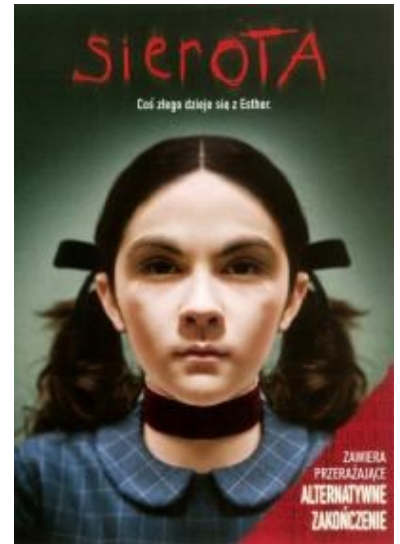
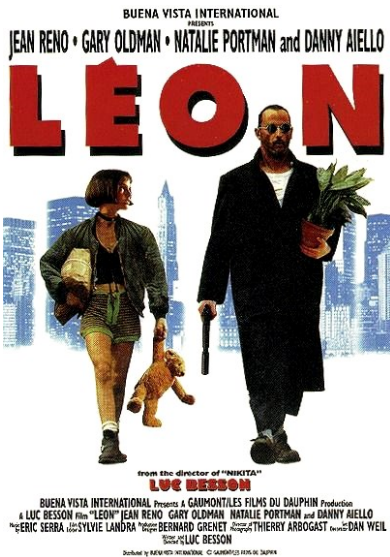


Wiktoria Skrzypczyk

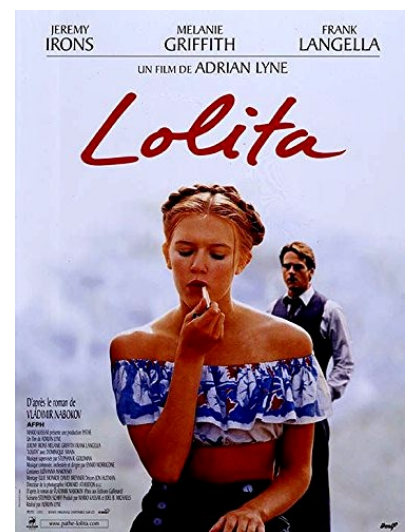
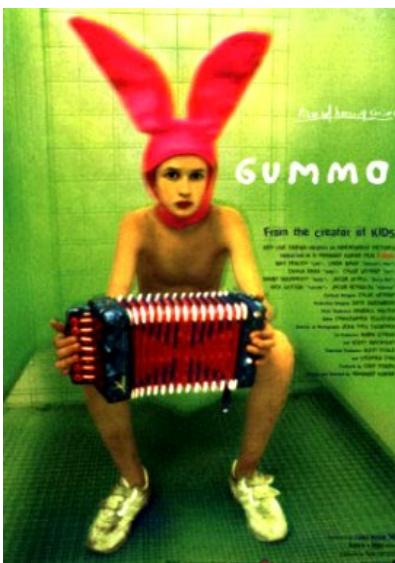


LISTA FILMÓW NA WAKACJE

1. **Leon zawodowiec** – dramat, kryminał. Historia o niezwyklej relacji, jaka wytworzyła się między dwunastoletnią Matyldą oraz płatnym mordercą o imieniu Leon. Pokazuje inne spojrzenie na morderców i policjantów, na dobro i zło.
2. **Wredne dziewczyny** – komedia obyczajowa. Szesnastoletnia Cady przez całe swoje życie miała domowe nauczanie, jednak kiedy wyjechała z Afryki, rodzice postanowili wysłać ją do normalnej szkoły, co powoduje, że jej życie wyrwaca się do góry nogami.
3. **Sierota** – thriller. Mąż i żona po stracie jednego dziecka postanawiają adoptować dziewięcioletnią dziewczynkę – Esther. Okazuje się jednak, że jest ona kimś kompletnie innym niż myślą, co wprowadza chaos i tragedię do ich rodzinnego domu.



4. **Skrawki** – dramat obyczajowy. Film przedstawia szczątki pozostałe po niegdyś normalnym miasteczku w Ohio. Prezentuje życie rozbitych rodzin, różnego rodzaju patologie oraz sposoby wykorzystywane przez mieszkańców do tego, aby przetrwać.
5. **Musimy porozmawiać o Kevinie** – dramat, film psychologiczny. Matka stara się kochać swoje dziecko, jednak chłopiec odrzuca ją i uprzykrza jej życie. Tylko ona widzi, że coś jest nie tak z Kevinem, gdyż przy innych zachowuje się on jak normalne dziecko. Nikt jej nie słucha, przez co dochodzi do tragedii, która odmieni jej życie na zawsze.
6. **Lolita (1997)** – dramat. Europejski pisarz ma słabość do młodych i niedojrzałych dziewczyn, przez co zakochuje się w trzynastoletniej Dolores. Bierze za żonę jej matkę, aby być jak najbliżej swojej ukochanej Lo, co wkrótce wychodzi na jaw i doprowadza do nieszczęścia. Historia tragicznej „miłości”, która niszczy życie kontrowersyjnych kochanków.



7. **Anna** – thriller. John potrafi się wkradać w cudze wspomnienia, przez co pomaga wielu ludziom, którzy nie potrafią poradzić sobie z różnego rodzaju traumami. Postanawia zająć się sprawą Anny, która jest ponadprzeciętnie inteligenta, co wkrótce doprowadza go do zguby.

8. **Jestem najlepsza. Ja, Tonya** – biograficzny, dramat. Tonya Harding od najmłodszych lat pochłonięta była łyżwiarstwem, które stało się dla niej całym światem, pomimo matki-tyrana oraz męża-damskiego boksera. Tonya osiąga jednak swoje największe marzenie, ale z powodu interwencji byłego męża straci to, co było dla niej najważniejsze w życiu.
9. **Motyl Still Alice** – dramat. Doktor Alice Howland jest szanowanym profesorem lingwistyki. Godzi swoje codzienne życie, dziećmi i mężem wraz z pracą na Uniwersytecie Columbia. Pewnego dnia diagnoza neurologa jest dla niej jak wyrok śmierci. Od tego momentu Alice musi zmierzyć się z chorobą Alzheimera.



10. **Nowy początek** – thriller, Sci-Fi. Dwanaście kosmicznych obiektów ląduje w dwunastu przypadkowych miejscach na Ziemi. Wszystkie kraje na świecie łączą swoje siły, aby odkryć przyczynę pozaziemskiej wizyty. Rząd USA werbuje Lousie Banks, ekspertkę w dziedzinie lingwistyki, dla której wizyta pozaziemskich istot może okazać się odpowiedzią na jej własne problemy.
11. **Lekarstwo na życie** – thriller. Pracownik korporacji, Lokhart, zostaje wysłany do Szwajcarii, aby sprowadzić do USA szefa korporacji, który uznał, że korporacyjny wyścig szczurów nie jest dla niego. Źródłana woda, piękne widoki, zamek w górach oraz tajemnicza dziewczyna, Hannah, powodują, że Lokhart odkryje, że cała otoczka uzdrowiska nie ma jednak zbawionego wpływu na zdrowie pacjentów.
12. **Prometeusz** – Sci-Fi. Grupa naukowców w poszukiwaniu twórcy ludzkości organizuje wyprawę do najciemniejszych stron wszechświata, aby poznać prawdę o naszym pochodzeniu. Z pozoru misja, która wydaje się skazana na powodzenie, przybiera nieoczekiwany obrót, a uczestnicy tej pozaziemskiej ekspedycji muszą walczyć o własne życie.



13. **Czym chata bogata** – komedia. Komedia, która pokazuje, że nie należy mówić za dużo. Podczas telewizyjnej debaty Jean-Etienne, chcąc przekonać wyborców o swojej dobroci, nieopatrznie zaprasza do domu każdego Roma, po-

trzebującego dachu nad głową. Nie spodziewał się jednak, że jego słowa będą stanowiły tak wielką zachętę, dla pewnej Romskiej rodziny.

14. **Interstellar** – Sci-Fi. Klimat na ziemi zmienia się i w skutek potężnych burz piaskowych rośliny zaczynają umierać. W poszukiwaniu nowego domu we wszechświecie Cooper wyrusza wraz z załogą z NASA. Pomoc dla ziemi odnajdzie bliżej niż sądził.



Redakcja

Klaudia Krajnik
Alicja Łukaszewska
Wiktoria Skrzypczyk
Sandra Chojnacka
Agnieszka Wiśniewska
Aleksandra Burzyńska
Monika Jankowska
Klaudia Łukaszewska

OPIEKUNOWIE

Beata Nijakowska
Paweł Roszak

ŁAMANIE TEKSTU

Sandra Chojnacka

[https://1lo-
brodnica.edupage.org/](https://1lo-brodnica.edupage.org/)



Nadszedł ostatni numer naszej gazetki w tym roku szkolnym. Dziękujemy wszystkim naszym czytelnikom za wspólnie spędzony czas. Wznowione i bardziej nowoczesne wydanie „Złoty szkolnej” stało się poniekąd naszym małym sukcesem. Pomaga nam sprawdzić siebie i nasze zdolności dziennikarskie, które czasami mają swoje wzloty i upadki. Wszystkim Wam pragniemy życzyć pełnych przygód, ale zarazem bezpiecznych wakacji i mamy nadzieję, że znów spotkamy się na stronach naszej gazetki w nowym roku szkolnym. Do zobaczenia!